**أ) اختر الأجابة الصحيحة مما يأتى: (6٠ درجة)**

1. **يعمل فيتامين k في الكبد كعامل مساعد لتصنيع بروتينات تساعد في....................**أ) تجلط الدم ب) التخلص من السموم ج) امتصاص الكربوهيدرات
2. **الغذاء هو المصدر الأساسي لفيتامين D في المناطق ...............**أ) الباردة. ب) الجبلية. ج) الحارة
3. **فيتامين E العامل المضاد........................**أ) للنزيف ب) للعقم. ج) لين العظام
4. **يتم هضم الكربوهيدرات في الفم بواسطة انزيم .........................**أ) البيسين  ب) التربسين.  ج) الاميليز
5. **من أمثلة الأحماض الدهنية الأساسية حمض .........................**أ) اللينولييك. ب HCL ( ج) الاسكوربيك
6. **يعتبر الجلوبيولين من البروتينات .........................**أ) البسيطة  ب) المركبة. ج ) المشتقة
7. **التوازن النيتروچيني الموجب يحدث عندما يكون المتناول من النيتروجين في الغذاء .................من النيتىوچين المفرز من البول**أ) أكثر.  ب) أقل.  ج) يساوي
8. **يبدأ هضم الكربوهيدرات في .........................**أ) الفم. ب) المعدة ج) الأمعاء
9. **يحدث مرض الكواشركور نتيجة نقص في .........................**أ) الطاقة ب) البروتين ج) الطاقة والبروتين معا
10. **نقص النياسين يؤدي إلي مرض .........................**أ) البريبري ب) البلاجرا ج) العقم
11. **من العوامل التي يزيد من معدل الاستقلاب الأساسي ..**أ) زيادة دهون الجسم ب) الذكورة ج) الأنوثة
12. **الجالاكتوز هو ناتج هضم سكر.........................
أ**) القصب ب) الفاكهة ج) اللبن
13. **من الڤيتامينات التي تذوب في الدهون.........................**أ A( ب C( ج) B
14. **هرمونات الهدم مثل......................... تعمل علي تحريك الشحوم وبالتالي زيادة تحلل الدهون.**أ) الإبينفرين ب) الأنسولين ج) البرولاكتين
15. **يتم هضم البروتينات في المعدة بواسطة انزيم .........................**أ) الاميليز ب) الببسين ج) التربسين
16. **البروتينات التامة تحتوي علي .........................**أ) الدهون ب) ڤيتامين A ج) أحماض امينية اساسية
17. **وجود الاكسالات في السبانخ يقلل من امتصاص .........................**أ) النحاس ب) الكالسيوم ج) الزنك
18. **تضحم الغدة الدرقية يرجع إلي نقص .........................**أ) الحديد ب) الكالسيوم ج) اليود
19. **يوجد ... بوفرة في الأغذية النباتية وهو مكون أساسي لمادة الكلوروفيل .........................** أ) الماغنسيوم ب) الحديد ج) اليود
20. **نقص الريبوفلاڤين يؤدي إلي مرض...** أ) الكساح ب) البلاجرا ج) رهاب الضوء
21. **ينصح باتبع نظام غذائى عالى.............. في حالات مرض السل الرئوى.**

**أ**) البروتين والدهون ب) الدهون والكربوهيدرات ج) الكربوهيدرات والبروتين والدهون

1. **يوجد ..................أنواع من الأنسولين تصنف حسب سرعة فعاليتها ومدة تأثيرها.**

أ) ثلاثة ب) أربعة ج) خمسة

1. **من أهم الأعراض المصاحبة للتهاب الكلوى الحاد ............**

أ) الغيبوبة ب) البيلة الدموية ج) الاسهال الشديد

1. **فى مرض الفشل الكلوى الحاد** **يعتبر ................... من المسببات خلف الكلوية**

أ) حدوث صدمة عصبية ب) انسداد مجرى البول ج) تناول أدوية وسموم

1. **تعتبر حصيات ............** **من أكثر حصيات الكلية شيوعا.**

أ) الكالسيوم ب) السيستين ج) اليوريك

1. **يجب الإقلال من ................. لمرضى حصيات حمض اليوريك.**

أ) البروتين ب) الدهون ج) الكربوهيدرات

1. **يجب الابتعاد عن ............ في حالات مرضى تشمع الكبد والمصابين بدوالى المرئ.**

أ) الفلفل ب) الحمضيات ج) الاثنان معا

1. **ينتج فقر الدم التغذوى المنشأ عن انخفاض نسبة................. فى الدم عن المعدل الطبيعى .**

أ) الهيموجلوبين ب) البروتين ج) فيتامين D

1. **من العناصر المنشطة لامتصاص الحديد.................**.

أ) فيتامين C ب) الشاى ج) القهوة

1. **النظام ................... هو الخطوة الأولى للسيطرة على مرض السكرى**

ٱ) الرياضى ب) الغذائى ج) الدوائى

**ب) ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة ( x) أمام العبارات الخاطئة: (2٠ درجة)**

**١- يحدث مرض البول السكرى نتيجة عدم مقدرة البنكرياس ﻹنتاج هرمون الثيروكسين. (√) أو ( x)**

**٢ – من موانع التغذية الأنبوبية الأسهال الشديد و المستمر. (√) أو ( x)**

**٣ – الأنسولين سريع المفعول يبدأ مفعولة بعد ٤ ساعات و يكون أقصى تأثير له بعد ١٢ ساعه. (√) أو ( x)**

**٤– يجب أن يتناول مريض التشمع الكبدى غذاء غنيا بالطاقة حتى لا يستخدم البروتين كمصدر للحصول على الطاقه. (√) أو ( x)**

**٥ – تهدف التغذية العلاجية الى تطويل فترة النقاهة و بقاء المريض بالمستشفى. (√) أو ( x)**

**٦- يعتمد العلاج الغذائى لمريض زرع الكلى على أخذ كميات كبيرة من الصوديوم. (√) أو ( x)**

**٧- يؤدى ارتفاع السكر فى الدم الى عدم مقدرة الكلية على القيام بوظائفها. (√) أو ( x)**

**٨- تقدم وجبة غذائية قليلة الدهون الى المريض فى حالة الأمراض المصحوبة بغثيان. (√) أو ( x)**

**٩- بعتبر الأسهال و النزلات المعوية من الأمراض الطويلة المدى. (√) أو ( x)**

**١۰- يوصف النظام الغذائى السائل الكامل فى حالات صعوبة المضغ و البلع. (√) أو ( x)**